

Informatie over loopbaanoriëntatie



Is het tijd voor een nieuwe uitdaging? Geeft je baan geen voldoening meer? Of wil je een betere afstemming van werk en privé? Dan kan een loopbaanoriëntatie uitkomst bieden. Onderzoek wat jij écht wilt gaan doen en hoe je dat kunt bereiken.

Een loopbaanoriëntatie is meer dan een paar simpele tests. Aan de hand van zes gesprekken, zelfanalyse en feedback worden je persoonlijke drijfveren, kwaliteiten en uitdagingen in kaart gebracht. Met gerichte oefeningen bekijk je verleden, heden en toekomst. Op basis daarvan maak je nieuwe keuzes die jou het beste perspectief bieden. Je doelstellingen en strategie vat je samen in een persoonlijk actieplan.

Tijdens het intakegesprek formuleren we je belangrijkste vragen en thema's waaraan je wilt werken. De inhoud van de oriëntatie wordt dus mede door jouw inbreng vormgegeven. Tussen de gesprekken door werk je aan diverse oefeningen en opdrachten die in het volgende gesprek worden doorgenomen. Voorafgaand vindt een kosteloze en vrijblijvende kennismaking plaats.

Na de kennismaking ziet het traject er als volgt uit:

- een uitgebreide intake
- een biografiegesprek
- koersgesprek 1: heden
- koersgesprek 2: toekomst
- koersgesprek 3: maatwerkoefeningen
- een afrondend gesprek (evaluatie)

Algemene doelstellingen van het traject:

- een inventarisatie van je persoonlijke levens- en werkervaringen, kwaliteiten, kennisdomeinen, drijfveren, valkuilen en uitdagingen
- formulering van het meest passende beroepsperspectief, eventuele externe oriëntatie op dit perspectief (interviews) en strategiebepaling
- revitalisering en coaching
- in overleg kunnen aanvullende doelstellingen worden geformuleerd

Het traject wordt afgerond met een persoonlijk actieplan. Op verzoek kan een uitgebreide rapportage worden opgemaakt, waarin dieper wordt ingegaan op persoonlijkheidsprofiel, functie-/beroepsprofiel, conclusies en aanbevelingen voor de toekomst.

Een loopbaanoriëntatie is een diepgaand en persoonlijk onderzoek. Hiervoor moet je openstaan. Motivatie om te achterhalen wat je echt wilt en de bereidheid om kritisch naar jezelf te kijken, zijn belangrijke succesfactoren. Zo creëer je een nieuw perspectief en ben jij de regisseur van je loopbaan!

"Als je blijft doen wat je al deed, krijg je wat je al kreeg".

MK coaching volgt de Ethische Gedragscode van beroepsvereniging NOBCO
Voor meer informatie en het Klachtenreglement: www.nobco.nl

0621803841 Postbus 28013 3003 KA Rotterdam
mk@mkcoaching.info www.mkcoaching.info
KvK 24328213 BTW 161089616b01 Bank 9154450

