

Informatie over loopbaanoriëntatie



Ben je toe aan een nieuwe uitdaging? Wil je meer voldoening uit je baan halen? Of wil je een betere afstemming van werk en privé? Dan kan een loopbaanoriëntatie uitkomst bieden. Onderzoek wat jij écht wilt gaan doen en hoe je dat effectief kunt bereiken.

Een loopbaanoriëntatie is meer dan een paar simpele tests. Aan de hand van minimaal zes gesprekken, zelfanalyse en feedback worden je persoonlijke drijfveren, kwaliteiten en uitdagingen in kaart gebracht. Met gerichte oefeningen bekijk je verleden, heden en toekomst. Op basis daarvan maak je nieuwe keuzes die jou het beste perspectief bieden. Je doelstellingen en strategie vat je samen in een persoonlijk actieplan.

Tijdens de intake formuleren we de vragen en thema's waaraan je wilt werken. De inhoud van het onderzoek wordt dus mede door jouw inbreng vormgegeven. Tussen de gesprekken door werk je aan oefeningen die in het volgende gesprek worden doorgenomen. Voorafgaand vindt een vrijblijvende kennismaking plaats.

Na de kennismaking ziet het traject er als volgt uit:

- een uitgebreide intake
- een biografiegesprek
- koersgesprek 1: heden
- koersgesprek 2: toekomst
- koersgesprek 3: maatwerkoefeningen
- een afrondend gesprek (evaluatie)

Algemene doelstellingen van het traject:

- een inventarisatie van je persoonlijke levens- en werkervaringen, kwaliteiten, kennisdomeinen, drijfveren, valkuilen en uitdagingen
- formulering van het meest haalbare, of haalbaar te maken perspectief, eventuele externe oriëntatie (interviews) en strategiebepaling
- revitalisering en coaching
- in overleg kunnen aanvullende doelstellingen worden geformuleerd

Het traject wordt afgerond met een persoonlijk actieplan. Op verzoek kan een uitgebreide rapportage worden opgemaakt, waarin dieper wordt ingegaan op persoonlijkheidsprofiel, functie-/beroepsprofiel, conclusies en aanbevelingen voor de toekomst.

Een loopbaanoriëntatie is een diepgaand en persoonlijk onderzoek. De motivatie om te achterhalen wat je echt wilt en de bereidheid om kritisch naar jezelf te kijken, zijn belangrijke succesfactoren. Zo creëer je een nieuw perspectief en ben jij de regisseur van je loopbaan!

Neem contact op voor meer informatie of een kosteloze, vrijblijvende kennismaking.

***Als je blijft doen wat je al deed,
krijg je wat je al kreeg***

MK coaching volgt de gedragscode van beroepsvereniging LVSC

0621803841

mk@mkcoaching.info

www.mkcoaching.info

