

# Informatie over outplacement



Ben je toe aan een nieuwe uitdaging? Staat je baan op de tocht door reorganisatie? Of is het beter om afscheid te nemen van je huidige werkgever? Dan kan outplacement uitkomst bieden. Onderzoek wat je hierna wilt gaan doen en hoe je dat effectief kunt bereiken.

Outplacement is een intensief en persoonlijk traject dat is gericht op het verkrijgen van een nieuwe, passende baan elders. Aan de hand van loopbaanoriëntatie, coaching, training en arbeidsmarktbenadering werk je hier stap voor stap aan. Door gesprekken, oefening en feedback creëer je een nieuw perspectief, inclusief strategie om dit te kunnen realiseren.

Tijdens de intake formuleren we je vragen, thema's en een plan van aanpak. De inhoud van het traject wordt dus in belangrijke mate door jouw inbreng vormgegeven. Tussen de gesprekken door werk je aan diverse oefeningen en maatwerkopdrachten waarmee je jouw kansen en mogelijkheden in kaart brengt. Voorafgaand vindt een vrijblijvende kennismaking plaats.

Op hoofdlijnen kent het traject de volgende fasen:

- uitgebreide intake, plan van aanpak
- afstand nemen van de huidige situatie
- loopbaanoriëntatie
- coaching en training
- arbeidsmarktverkenning
- sollicitatiefase
- nazorg

MK coaching streeft zo veel mogelijk naar maatwerk. Een outplacementtraject kan 6 tot 18 maanden duren, afhankelijk van de intensiteit en gewenste onderdelen. Motivatie om te achterhalen wat je wilt gaan doen en de bereidheid om acties te verbinden aan je keuzes, zijn belangrijke succesfactoren. Zo creëer je een nieuw perspectief en ben jij de regisseur van je loopbaan!

Neem contact op voor meer informatie of een kosteloze, vrijblijvende kennismaking.

*Als je blijft doen wat je al deed,  
krijg je wat je al kreeg*

MK coaching volgt de gedragscode van beroepsvereniging LVSC

0621803841

[mk@mkcoaching.info](mailto:mk@mkcoaching.info)

[www.mkcoaching.info](http://www.mkcoaching.info)

